**Cursus “Verzorging met hulp van homeopathie”.**

**Bedoeld voor kraamverzorgenden.**

**Inhoud:**

Korte uitleg werking homeopathie

Verzorgingsmogelijkheden van homeopathie rond kraamtijd.

**Doel:**

De deelnemende kraamverzorgenden weten aan het einde van de bijscholing welke mogelijkheden homeopathie kan bieden bij de volgende klachten, altijd in overleg met de verloskundige:

1. **Verzorging van Stuwing/beginnende borstontsteking**
2. **Verzorging van wonden igv. ruptuur/knip**
3. **Verzorging/ bevorderen van verlichting bij naweeën of problematische kraamvloed**

Hierbij wordt ook aandacht besteed aan medische aspecten, het terugkoppelen naar de verloskundige en het verzorgen van deze klachten ahv korte casuïstiek.

1. Bij borstontsteking worden 4 middelen besproken en op basis van fysieke kenmerken (op te merken bij de kraamvrouw) gedifferentieerd: Pulsatilla, Phytolacca, Belladonna, Silicea zodat ze toegepast kunnen worden in de verzorging.
2. Bij wondgenezing worden ook 4 middelen besproken en gedifferentieerd: Arnica montana, Calendula, Staphysagria en Hypericum zodat ze toegepast kunnen worden in de verzorging.
3. Bij de naweeën en overmatige kraamvloed worden ook 4 middelen en gedifferentieerd: Arnica, Bellis-perennis, Pulsatilla, Viburnum zodat ze toegepast kunnen worden in de verzorging.

Tevens is er aandacht voor de emotionele begeleiding van de kraamvrouw in deze periode, en het terugkoppelen van deze informatie naar de verloskundige. (Bijv. omgaan met angst & onzekerheid). Er worden ook enkele natuurgeneeskundige tips en toepassingen besproken voor de verzorging bij bovengenoemde klachten in de zorg.

De werkvormen zullen zijn: individueel en gezamenlijk voorbeelden uitwerken, hoorcollege, discussie (plenair en in groepen) en inbreng van vragen.

De bijscholing wordt begeleid door een powerpoint presentatie en er wordt een kleine reader uitgedeeld.

De stof wordt verdeeld over 2 avonden. De ervaring leert dat tijdens de eerste avond de inhoud zo nieuw is, dat er tijdens de 2e avond al veel meer vragen opgekomen zijn, waardoor het interactieve karakter veel meer tot zijn recht komt.

Eventueel kan op aanvraag nog een herhaling van het programma (2 avonden) ingepland worden

**Programma:**

1e avond: uitleg werking homeopathie, en de verzorgingsmogelijkheid homeopathie bij beginnende borstontsteking.

2e avond: korte herhaling van de verzorgingsmogelijkheid homeopathie bij mastitis en vervolgens de verzorgingsmogelijkheid van homeopathie bij wondgenezing en naweeën.

**Aanvangstijden beide avonden:**

Inloop vanaf 19.15 uur

Er staat koffie en thee klaar

De avond begint om 19.30 uur

Tussentijds is een korte pauze gepland van 10 min

Het programma eindigt om 21.30 uur